

Einführungskurs Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

Donnerstag 13. Januar – 31. März 2011

jeweils 19.10 – 20.10 Uhr

12 Lektionen à 60 Min für 276.- (220.-Schülerinnen/Studentinnen)

Erarbeiten der Grundbewegungen des Orientalischen Tanzes wie Kreise, 8ten, Wellen, Hüftschwung und Drop, Grundschrille, Arme.

Geeignet für Frauen jeden Alters und jeder Figur, keine Vorkenntnisse nötig.

Im Vordergrund stehen die körpergerechte und gesunde Erarbeitung der Figuren und viel Spass an der Bewegung zu arabischer Musik.

Leitung: Amira Shirazi alternierend mit azaria Karin Siegrist, beide Orientalische Tanzpädagoginnen BGB Level 3

Ort: OTZ Orientalische Tanzschule Zürich, Ausstellungsstrasse 25, 8005 Zürich.

Anmeldung und Informationen:

amira.shirazi@hispeed.ch , 076 640 64 44

info@azaria.ch, 076 378 87 43

www.amirashirazi.com

www.azaria.ch